

*Пропаганда здорового образа жизни в 9-б классе
МБОУ СОШ № 19*

Классный руководитель: Василенко Наталья Юрьевна



«Здоровый образ жизни» - это :

- воспитание с раннего детства здоровых привычек и навыков;
- окружающая среда: безопасная и благоприятная для обитания, знания о влиянии неблагоприятных факторов окружающей среды на здоровье ;
- отказ от курения и употребления алкоголя;
- здоровое питание: умеренное, соответствующее физиологическим особенностям конкретного человека, информированность о качестве употребляемых продуктов;
- движения: физически активная жизнь, включая специальные физические упражнения , с учётом возрастных и физиологических особенностей;
- личная и общественная гигиена.

«Здоровье».

Цель работы:

использование педагогических технологий и методических приемов для демонстрации учащимся значимости их физического и психического здоровья для будущего самоутверждения.

Задачи работы:

1. Знакомить учащихся с опытом и традициями предыдущих поколений по сохранению физического и психического здоровья нации;
2. Формировать у учащихся культуру сохранения и совершенствования собственного здоровья.



Здоровье - жизнь!

A photograph of a large indoor sports hall where several children are practicing wrestling on a blue mat with red and yellow circular patterns. In the background, there are banners with the text "Единая Россия" and "Олимпийский резерв".

Герлах Богдан, Мусаелян Артур систематически занимаются в секции греко-римской борьбы и в 2014 году добились высоких результатов в спортивных соревнованиях.

Чумаченко Никита посещает занятия в муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования детей «Специализированной детско-юношеской спортивной школе олимпийского резерва по борьбе».

- *Чумаченко Никита*
- принимал участие в учебно-тренировочных сборах по подготовке к Международному турниру по греко-римской борьбе на призы братьев Самургашевых среди юношей 1997-1998 г.р. в г.Ростов-на-Дону,
- Международном турнире по греко-римской борьбе в апреле 2014г.
- Открытом VI Всероссийском турнире по греко-римской борьбе в честь двукратного олимпийского чемпиона В.Г.Рязанцева в г.Таганроге.



- *Чумаченко Никита* награжден:
- - дипломом 2 степени во Всероссийских соревнованиях по греко-римской борьбе, проводимых с 30.10. по 03.11.13 в г. Ейске;
- -Дипломом 1 степени в соревнованиях муниципального образования г.Краснодара по греко-римской борьбе среди юношей 1999-2001 г.р.;
- -грамотой (3 место) в республиканском турнире среди юношей, посвященном 71-й годовщине освобождения Тахтамукайского района от немецко-фашистских захватчиков на призы МО «Тахтамукайское сельское поселение»-15.февраля 2014.



- **Герлах Богдан** награжден:
- - грамотой за лучшую технику на традиционном турнире Новотиторовского с/п памяти героя СССР В.И.Гражданкина по греко-римской борьбе среди юношей 1999-2003 г.р.(15-17 ноября 2013);
- - за 3 место в Первенстве Краснодарского края (03.-05.10.13.Г.Ейск); дипломом 2 степени в Первенстве ОГ ФСО «Юность России» 13.-15 сентября 2013г. г.Михайлов, Рязанская область;
- -имеет грамоту за 1 место в открытом турнире МО Кавказского района по греко-римской борьбе, посвященном празднику весны и труда. г. Кропоткин, директор МБОУ ДОД ДЮСШ «Олимп» А.А. Богомолов. 3мая 2014,
- -2 место в открытом первенстве Республики Адыгеи, посвященном 69-й годовщине Победы в ВОВ на призы МО «Тахтамукайское сельское поселение».9.мая 2014.;
- - грамота -1 место в открытом турнире Ванновского сельского поселения, посвященном ДНЮ ПОБЕДЫ. 8 мая 2014;
- - 1 место в открытом турнире МО Усть-Лабинского района по городошному спорту среди юношей и девушек.
- - 3 место в открытых краевых соревнованиях по греко-римской борьбе г.Адлер 15-18 апреля 2014;
- -1 место в открытых краевых соревнованиях среди юношей 1999-2000г.р., посвященных памяти К.В.Тимофеева, погибшего в Чеченской республике. 21-23 февраля 2014 г.Ейск;
- - грамота за лучшую технику и 1 место в открытом Первенстве МО Усть-Лабинского района 26-27 марта 2014, оргкомитет ст.Ладожской,
- - 2 место в открытом турнире МО Кавказского орайона среди юношей 96-98 г.р., посвященном «Дню космонавтики». Детск0-юношеская школа «Олимп», 12 апреля 2014,г. Кропоткин;
- - диплом 2 степени во Всероссийских соревнованиях среди обучающихся по греко-римской борьбе, г.Ейск 30.10-03.11.2013. Руководитель ГБУ КК «ЦРФ КССО» К.Б.Демчук.
-



- *Мусаелян Артур* награжден:
- - грамотой (2 место) в открытом первенстве Республики Адыгеи по греко-римской борьбе, посвященном 69-й годовщине Победы в ВОВ на призы МО «Тахтамукайское сельское поселение» 9 мая 2014;
- - 1 место в открытом турнире МО Кавказского района, посвященного Празднику весны и труда г.Кропоткин 3 мая 2014., директор МБОУ ДОД ДЮСШ «Олимп» А.А.Богомоллов;
- - 2 место на открытых краевых соревнованиях по греко-римской борьбе 16-18 апреля 2014, г.Адлер;
- - 1 место в открытом Первенстве МО Усть-Лабинский район по греко-римской борьбе 26-27 марта 2014;
- - 2 место в открытом турнире Ванновского сельского поселения, посвященном ДНЮ ПОБЕДЫ 8 мая 2014



- *Горян Дарья*, обучающаяся 8б класса МБОУ СОШ № 19, награждена грамотой за 1 место в полуфинальных краевых соревнованиях по мини-футболу среди команд девушек 7-8-х классов в зачет VII Всекубанской спартакиады «Спортивные надежды Кубани».
- *Герлах Богдан* является призером муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в 2013-2014 учебном году.





*Береги
здоровье!*

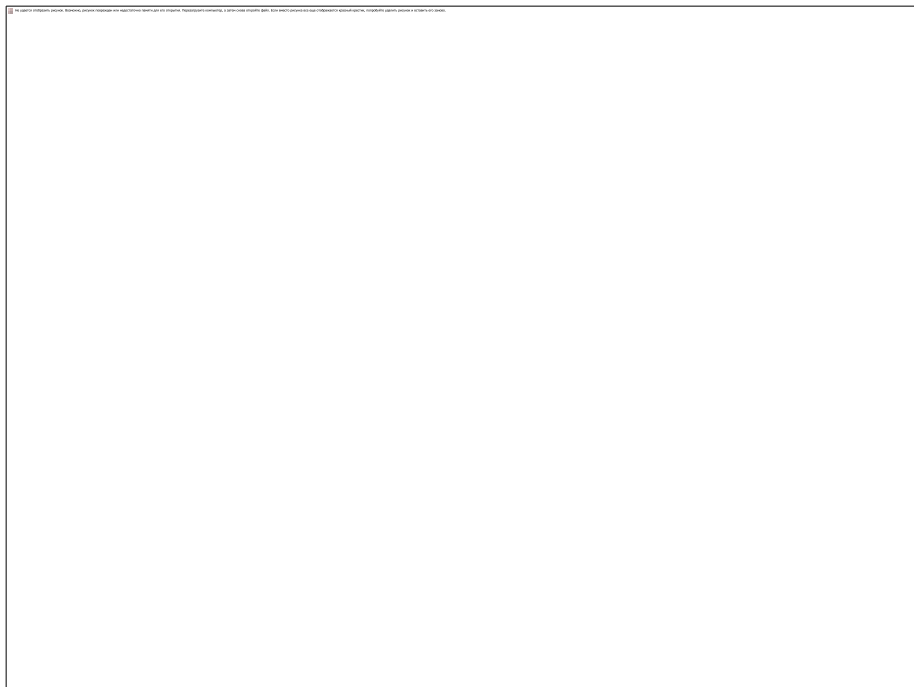




Греко-римская борьба:
 Чумаченко Никита,
 Мусаелян Артур,
 Герлах Богдан,
 Браун Евгений



Экскурсии по краю



Мы здоровы – жизнь прекрасна!

